

## Родителям о наказаниях

*Главная цель наказания — помочь ребенку осознать свои неправильные поступки, понять их случившиеся и потенциальные последствия, и по возможности исправить.*

А проще говоря: наказания должны помогать ребенку стать лучше, добрее, взрослее — назовите, как хотите.

Сама схема «проступок и последующее за ним наказание» (если конечно, наказание является правильным и адекватным) должна помочь ребенку научиться строить причинно-следственные связи, обдумывать свои действия наперед, прогнозировать последствия. И в конечном итоге — выстраивать свое поведение согласно тем моральным, человеческим и этическим (а порой — и правовым!) нормам, в которых мы все существуем как социум, а также согласно вашему семейному «уставу».

### **Как наказывать детей нельзя**

**Нельзя наказывать ребенка за то, чего он еще не знает.** Дети, особенно маленькие, многие свои поступки — и хорошие, и плохие — совершают впервые, зачастую не понимая последствий. Например, ваш парень впервые в жизни на детской площадке отобрал у соседа машинку и засунул к себе в карман. Понятное дело — вы призываете к себе «разбойника» и втолковываете ему, почему так поступать нельзя, и если он сделает так снова — он будет наказан. Все, на этот раз никакого наказания быть не должно — только беседа и разъяснения. Зато если ситуация повториться — вот там вы уже имеете полное право наказать паренька.

**Нельзя совершать физическое насилие над ребенком.** Нет смысла приводить здесь сотни аргументов в пользу того, что бить детей нельзя. Если морально-этических доводов, царящих в современном цивилизованном обществе, вам мало, обопритесь хотя бы на исследования психологов. Они долго изучали множество человеческих историй и выяснили закономерность: маленький мужчина, которого в детстве били родители (или другие члены семьи), как правило, вырастает в агрессора, который и сам способен с легкостью причинять физическую боль другим людям (в том числе — и своим близким). А маленькая женщина, которую наказывали, не гнушаясь физических мер, как правило, вырастает в женщину, агрессия которой направлена на саму себя — это личность с низкой самооценкой, с массой комплексов, без должного к себе самоуважения. Более того, такая девочка, скорее всего, «притянет» к себе в будущем партнера, который также будет бить ее — ведь насилие уже с детства является для нее нормой. Неужели вы искренне хотите, чтобы ваши детки выросли такими?

**Нельзя совершать эмоциональное насилие над детьми.** То есть нельзя в адрес ребенка: кричать, запугивать, замахиваться, оскорблять, давать унижительные прозвища и т.п. Причины, почему нельзя — сродни тем же, по которым недопустимо и физическое наказание.

**Нельзя отбирать жизненно важные вещи.** К ним относятся: еда, сон, свежий воздух, общение с близкими людьми и т.п.

**Наказание не должно быть оторвано во времени от «преступления»:** если малыш нашкодил утром, а вы его лишаете вечерних мультиков — его сознание не сможет закрепить причинно-следственную связь между этими событиями. Чем ребенок младше, чем короче должен быть этот временной промежуток.

**Наказание не может быть неадекватно большим.** Скажем: ты бросил на пол еду — летом на море не поедешь, будешь дома сидеть. Такое наказание — несоизмеримо, не справедливо, слишком оторвано во времени, и кроме того — скорее всего, невыполнимо. Маловероятно, что вы станете менять свои планы на отпуск из-за того, что пару месяцев назад ваш ребенок разбросал по кухне еду...

**Если наказание озвучено — нельзя его игнорировать.** Нельзя пригрозить наказанием, а потом забыть о нем или просто махнуть рукой. Такая родительская халатность – верный способ потерять авторитет в глазах ребенка, и также практически открытое согласие на то, чтобы ребенок начал манипулировать вами. Если вы сомневаетесь насчет наказания – просто не озвучивайте его. Но если вы его назначили – оно должно состояться.

И наконец, важное правило, которое мамы, папы и прочие домочадцы обязаны соблюдать «железно»: наказание одного родителя не должно отменяться другим членом семьи. И что еще хуже — подвергаться критике в присутствии ребенка. Если ребенок почувствует, что может манипулировать вашей несогласованностью, он обязательно это сделает...

### **Как правильно наказывать**

Несколько слов о том, какие меры могут быть применены в качестве наказания. На самом деле, их буквально «раз, два и обчелся». Итак, в рамках правильного наказания можно:

- Лишать ребенка любимых развлечений, игрушек или вкусняшек. Но помните: лишить обеда нельзя, зато в качестве наказания не дать кусок торта — запросто можно;
- Ставить в угол (отличная практика при непослушании для деток дошкольного возраста);
- Школьников и подростков можно наказывать карманными деньгами;

Строго говоря, речь почти всегда идет о временном лишении чего-либо, что ребенок любит, или чего желает. Например: мы собирались в субботу в цирк, но не пойдём, потому что ты нагрубил учительнице...

И в действительности важно не то, чем конкретно вы накажете своего провинившегося отпрыска, куда важнее — как вы это сделаете. Итак, как наказывать ребенка правильно:

1. Наказание должно быть справедливым, честным, и не зависеть от настроения родителя. Если за один и тот же проступок вы своего ребенка то готовы переселить из квартиры (потому что вы пришли с работы в жутком настроении), то просто лишить конфетки (потому что на этот раз у вас спокойно на душе) — это заведомо провальная тактика. Вы должны быть спокойны и объективны, вынося наказание.

2. Необходимо донести до ребенка причинно-следственную связь «преступления» и «наказания». Хоть на ушах стойте, но вы должны объяснить ребенку, почему нельзя было так поступать, какие могут быть последствия проступка, и почему вы его наказываете.

3. Будьте готовы помочь! Если есть возможность исправить проступок, всегда предлагайте ребенку свою помощь в этом. Ребенок должен чувствовать, что вы на его стороне. Да, в эту минуту он не прав и заслужил наказания, но он должен знать, что вы его непременно поддержите в его попытках исправить все к лучшему. Важно, чтобы ребенок знал: вы лишь иногда — карательный орган, но вспомогательный орган вы — всегда. Допустим, ваш сын оскорбил бабушку, сказал плохое слово в ее сторону. Вы с ними поговорили — об уважении к старшим, о том, как бабушка для вас всех старается, о том, какая она хрупкая и недолговечная, и о том, что в качестве наказания сегодняшние игры на компьютере для парня отменяются. И наконец, подвели ребенка к тому, что перед бабушкой надо извиниться. А теперь предложите помощь — отправляйтесь вместе в магазин и оплатите цветы, вместе купите торт. А вот когда придет момент извиняться — ребенок должен сделать это сам. В данной ситуации не вы — главный герой, но вы именно тот, кто должен «подавать ему патроны».

*И, наконец: какой бы гадкий поступок ни совершил ваш ребенок, и какое бы серьезное ни было его наказание, вы должны умудриться в потоке всех этих неприятностей, нравучений и переживаний оставить место для... любви.*

А именно: вы должны донести до своего ребенка, что любите его несмотря ни на что. Да — его поведение неприемлемо, да — вы жутко расстроены, что он вас так подвел, да — наказание будет, и будет серьезным, но и после всего этого — вы все равно по-прежнему любите его, и ваша любовь не стала ни жиже, ни меньше. Вы должны не просто чувствовать это в душе, вы должны всякий раз доносить это до своего ребенка.