

## **Советы родителям на каждый день**

1. *Никогда не воспитывайте в плохом настроении.*
2. *Ясно определите, что вы хотите от ребенка, (объясните это ему), узнайте, что он думает по этому поводу. Убедите его, что ваши воспитательные цели - это и его цели.*
3. *Предоставьте ребенку самостоятельность, не контролируйте каждый его шаг.*
4. *Не подсказывайте готового решения, а подсказывайте готовые пути к нему и разбирайте его правильные и ложные шаги к цели.*
5. *Не пропустите момента, когда достигнут первый успех. Хвалите ребенка за каждый удачный его шаг. Причем хвалите не вообще, а конкретно! Не «Ты - молодец», а обязательно «Ты - молодец, потому что...».*
6. *Если же ребенок делает какое-то неверное действие, совершает ошибку, то укажите ему на эту ошибку. Сразу дайте оценку поступку и сделайте паузу, чтобы ребенок осознал услышанное.*
7. *Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и его отдельные поступки не одно и то же. "Ты - плохой!" (оценка личности) звучит очень часто вместо правильного "Ты поступил плохо!" (оценка поступка). Немаловажное дополнение: ваше замечание по поводу ошибки или поступка должно быть кратким, определенным.*
8. *Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, хорошего мнения о нем, несмотря на его оплошность. Дайте понять (но не обязательно это говорить), что когда этот неприятный разговор будет окончен, то инцидент окажется исчерпанным.*
9. *Воспитание - это последовательность целей. Помогите ребенку строить систему перспективных целей - от дальней к средней и от нее к сегодняшней.*
10. *Воспитатель должен быть твердым, но добрым. Ни абсолютная твердость, во что бы то ни стало, ни такая же безграничная доброта не годятся в качестве единственного основополагающего принципа воспитания. Все хорошо в свое время, и надо уметь применять разные методы в соответствии с конкретной ситуацией. Тогда воспитание будет еще и своевременным.*

### **Условия успешного семейного воспитания**

#### **Поддерживающие приемы:**

- Ты у нас самый умный, добрый, красивый...
- У меня нет никого ближе, чем ты...
- Посоветуй мне, ты ведь так хорошо разбираешься...
- Я бы никогда не сумел сделать это так хорошо, как ты...
- Я тебе так благодарна...
- Я абсолютно уверена, что ты сумеешь своего добиться...
- У тебя это так хорошо получается...
- Без твоих рук наш дом...
- Мы вместе с тобой обязательно сумеем...

### **Разрушительные выражения:**

- *На тебя ни в чем нельзя положиться.*
- *Я тысячу раз говорил тебе, что...*
- *О чем ты только думаешь, когда другие...*
- *Неужели тебе непонятно, что...*
- *Сколько раз тебе надо повторять...*
- *Разве тебе трудно запомнить, сделать, выполнить...*
- *Ты стал такой же упрямый, плохой, как...*
- *Ты никогда не сумеешь добиться...*
- *Все люди... (такие-то, умеют), а ты...*

1. *Говорите сыну или дочери: «Людям должно быть с тобой легко», - не бойтесь повторять это.*

2. *Когда вы браните ребенка, не употребляйте выражений; «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.*

3. *Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.*

4. *Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому, возвращаясь домой, не забывайте сказать: «А все-таки, как хорошо у нас дома».*

5. *Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».*

6. *Наши разговоры с детьми нередко бедны, поэтому каждый день читайте вслух (даже с подростками) хорошую книгу, это сильно обогатит ваше духовное общение.*

7. *В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно не правы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.*