

Одобрено педагогическим советом
МБОУ СОШ №30 г. Пензы
«29» августа 2023 г., протокол № 14

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 160-од от 29.08.2023
Директор МБОУ СОШ № 30 г. Пензы
_____ А.А. Долов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №30 г. Пензы

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

«Альтернативная коммуникация»

5 класс

(ФГОС УО (ИН), 2 вариант)

1. Пояснительная записка

Программа коррекционного курса "Альтернативная коммуникация" в 5 классе составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта для умственно отсталых детей и Примерной адаптированной основной образовательной программы общего образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2). Она учитывает особенности психофизического развития обучающихся, их индивидуальные возможности, а также обеспечивает коррекцию нарушений развития и способствует улучшению социальной адаптации детей. Программа соответствует уровню варианта 2 адаптированных общеобразовательных программ образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), предназначена для обучающихся, развитие которых не позволяет освоить вариант 1 адаптированных общеобразовательных программ образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Целью образования детей с ОВЗ является формирование необходимых для жизни в обществе практических представлений, умений, навыков, позволяющих достичь максимально возможной самостоятельности в повседневной жизни.

Развитие коммуникации является условием активизации познания и овладения жизненными компетенциями и происходит в опыте социального взаимодействия. У детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития социальные взаимодействия затруднены, и это очень сильно влияет на ход возможного психического и интеллектуального развития детей. Степень владения речью у таких детей различна, во многих случаях имеются серьезные трудности применения речи. В таких обстоятельствах огромное значение приобретают приемы альтернативной коммуникации как дополнительного канала взаимодействия участников бытовых ситуаций и образовательных отношений. Использование альтернативных средств коммуникации в целом ведет к тому, что общение значительно обогащается: расширяется диапазон передаваемой информации, возрастает количество и качество сигналов, доступных для восприятия. Это ведет к становлению ВПФ, стимулирует развитие детей, приводит к накоплению опыта социального взаимодействия.

Альтернативные средства общения могут использоваться как самостоятельный канал коммуникации неговорящих детей, что открывает возможности их обучения и социальной адаптации. Альтернативные средства общения улучшают коммуникацию как дополнение имеющейся речи. Кроме того, если у ребенка имеются возможности для развития речи, использование альтернативных средств коммуникации ускоряет овладение речью. Таким образом, использование альтернативных (дополнительных) средств коммуникации является необходимой частью всей системы коррекционно-педагогической работы с детьми с ОВЗ.

Цель коррекционного курса: на основе создания оптимальных условий коммуникации формировать, актуализировать, развивать доступные ребенку средства невербальной коммуникации, способствующие оптимизации психического развития, социальной адаптации детей, а при соответствующих возможностях детей активизирующие развитие речи.

Задачи:

- формировать положительное отношение ребенка к занятиям, обогащать познавательный опыт, стимулировать развитие ВПФ;
- формировать и развивать умение вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя средства невербальной коммуникации;
- развивать понимание обращенной речи, понимание смысла рисунков, фотографий, пиктограмм, других графических знаков;
- формировать и развивать умение понимать и использовать в общении альтернативные средства коммуникации (предметы, изображения, взгляд, жесты, шумовые и голосовые (речеподражательные) реакции).

- дополнительная помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые оказываются для обучающегося особенно трудными;

- развитие индивидуальных способностей обучающегося, его творческого потенциала.

Итоговые достижения обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР определяются индивидуальными возможностями детей и тем, что их образование нацелено на максимальное развитие жизненной компетенции. Овладение знаниями, умениями и навыками в данном случае регламентируется рамками полезных и необходимых инструментов для решения задач повседневной жизни.

Форма проведения занятий: индивидуальная.

2. Общая характеристика коррекционного курса «Альтернативная коммуникация»

У ребенка с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР, не владеющего вербальной речью, затруднено общение с окружающими, что в целом нарушает и искажает его психическое и интеллектуальное развитие. В этой связи обучение ребенка речи с использованием альтернативных (дополнительных) средств коммуникации является необходимой частью всей системы коррекционно-педагогической работы. Альтернативные средства общения (мимика, жест, графическое изображение) могут использоваться для дополнения речи (если речь невнятная, смазанная) или ее замены, в случае ее отсутствия.

Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация» направлен на освоение альтернативных способов общения и выбор наиболее оптимального для ребенка средства взаимодействия с окружающим миром.

В программе реализованы в соответствии следующие принципы коррекционной педагогики:

- принцип развивающего обучения (формирование «зоны ближайшего развития»);
- принцип единства диагностики и коррекции отклонений в развитии;
- принцип коррекции и компенсации, позволяющий определить адресные логопедические технологии в зависимости от структуры и выраженности речевого нарушения;
- деятельностный принцип, определяющий ведущую деятельность, стимулирующую психическое и личностное развитие ребенка с отклонением в речи.

Показателем усвоения обучающимися программы учебного материала является динамика развития понимания обращенной к ребенку речи взрослого от произвольных невербальных проявлений до вербальных и альтернативных средств коммуникации в разнообразных ситуациях взаимодействия.

В коррекционном курсе предусмотрено проведение диагностических обследований детей не реже чем 1 раз за 6 месяцев.

3. Описание места коррекционного курса «Альтернативная коммуникация» в учебном плане

Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация» входит в коррекционно-развивающую область адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2 в части, формируемой участниками образовательных отношений. Количество занятий в неделю - 1, количество занятий в год - 34, исходя из 34 учебных недель в 5 классе. Продолжительность занятия не превышает 20 минут.

4. Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса «Альтернативная коммуникация» в 5 классе

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися АООП 2 варианта является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с физическими и психическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества.

Ожидаемые личностные результаты:

- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- формирование уважительного отношения к окружающим;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Возможные предметные результаты:

- различение речевых и неречевых звуков;
- ограниченное понимание обращенной речи, смысла рисунков, фотографий;
- различение себя, близких и знакомых людей по именам и на изображениях;
- понимание слов, обозначающих предметы и действия, признаки предметов (цвет, форма, размер и др.), характеристики действий (громко-тихо и др.), количество (до 3), местонахождение (внутри, снаружи, впереди, сзади, сбоку, над, под и т.д.), принадлежность (мое, твое и т.д.);
- понимание времени: «день», «ночь», соотнесение типовых бытовых действий с переходами день-ночь и ночь-день (пробуждение, засыпание), выражение их средствами невербальной коммуникации;
- составление последовательности действий с помощью взрослого;
- указание на объект с применением двух и более доступных приемов альтернативной коммуникации как ответ на вопрос;
- выражение согласия и несогласия, удовольствия и неудовольствия, благодарности с использованием общепринятых приемов альтернативной коммуникации;
- обращение с просьбой о помощи с использованием средств альтернативной коммуникации;
- выбор нескольких изображений-иллюстраций к короткому рассказу (бытовые

ситуации).

Данная программа позволяет формировать следующие базовые учебные действия (БУД):

1. Подготовка обучающегося к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.

- принимать цели и произвольно включаться в деятельность,
- следовать предложенному плану и работать в общем темпе
- передвигаться по школе,
- находить свой класс, другие необходимые помещения.

Частично реализуется в личностных планируемых результатах

2. Формирование учебного поведения:

- выполняет одноступенчатую инструкцию
 - использование по назначению учебных материалов: бумаги, цветной бумаги, тетрадей, альбомов для рисования, карандашей, ручек, ластиков, красок, линеек
 - умение выполнять действия по образцу и по подражанию
- самостоятельно выполняет действия с опорой на картинный план

3. Формирование умения выполнять задание:

- в течение определенного периода времени
- способен удерживать произвольное внимание на выполнении посильного задания 5-7 мин.

- от начала до конца
- выполняет задания, но требуется незначительная стимуляция
- с заданными качественными параметрами
- ориентируется в качественных параметрах задания в соответствии с содержанием программы обучения по предмету, коррекционному курсу

4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.

- ориентируется в режиме дня, расписании уроков самостоятельно
- самостоятельно выстраивает алгоритм предстоящей деятельности (словесный или наглядный план)
- самостоятельно переходит от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с алгоритмом.

5. Содержание коррекционного курса «Альтернативная коммуникация» в 5 классе

В ходе реализации программы «Альтернативная коммуникация» по варианту 2 адаптированной общеобразовательной программы для умственно отсталых детей в 5 классе решаются следующие задачи:

- развитие интереса к обучению, продуктивному взаимодействию со взрослым;
- развитие слухового, зрительного внимания и восприятия;
- развитие ручной и мелкой моторики;
- развитие умения устанавливать, поддерживать и завершать контакт доступными средствами альтернативной коммуникации;
- применение доступных средств альтернативной коммуникации в различных ситуациях.

На занятиях коррекционного курса «Альтернативная коммуникация» в 5 классе предусмотрено развитие, использование альтернативных средств общения, направленных на социальную адаптацию обучающихся, в аспекте развития импрессивной и экспрессивной речи.

Содержание коррекционного курса включает формирование и развитие умений, навыков:

- установления зрительного контакта с собеседником;

- называние (употребление) отдельных звуков, звукоподражаний, звуковых комплексов, слов, своего имени;
- приветствия и прощания звуком (словом), мимикой, жестом;
- развитие умения определять источник звука, распознавания речевых и неречевых звуков;
- различения себя и своего имени (реагирование) и близких и знакомых людей по именам (узнавание);
- понимания слов, обозначающих предметы, действия, признаки предметов (цвет, величина, форма и др.), характеристики действий (громко-тихо и др.), количество (до 3), местонахождение (внутри, снаружи, впереди, сзади, сбоку, над, под и т.д.), принадлежность (мое, твое и т.д.);
- понимание предметных и сюжетных изображений (бытовые темы);
- понимание времени: «день», «ночь», соотнесение типовых бытовых действий с переходами день-ночь и ночь-день (пробуждение, засыпание), выражение их средствами невербальной коммуникации;
- составление типовой последовательности действий с помощью взрослого;
- выражения согласия и несогласия, удовольствия и неудовольствия, благодарности звуком (словом), мимикой, жестом;
- при ответе на вопрос указание взглядом, жестом, звуком на объект, а также использование графических изображений (фотографий, картинок, пиктограмм);
- обращения с просьбой о помощи звуком (словом), мимикой, жестом.

Согласно задачам коррекционного курса на занятиях рекомендуется применять упражнения, улучшающие общее состояние психомоторики:

- дыхательные упражнения;
- длительный выдох с пропевкой звуков и слогов;
- пальчиковая гимнастика, игры с крупной мозаикой;
- узнавание предмета по определенному признаку;
- нахождение лишней игрушки, картинки;
- подражание речевым звукам.

«Альтернативная коммуникация» представлен четырьмя разделами: «Диагностика», «Коммуникация», «Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации», «Чтение и письмо».

6. Тематическое планирование занятий с определением основных видов деятельности обучающихся

№	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Диагностика	2	Диагностические задания
2	Коммуникация: - коммуникация с использованием вербальных средств	8 5	Приветствие собеседника словом. Привлечение к себе внимания словом. Выражение своих желаний словом. Обращение с просьбой о помощи, выражая её словом. Выражение согласия (несогласия) словом. Выражение благодарности словом. Прощание с собеседником словом. Ответы на вопросы словом (предложением). Задавание вопросов предложением. Поддержание диалога на заданную тему:

	- коммуникация с использованием невербальных средств	3	<p>поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции (очередности) в разговоре.</p> <p>Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием карточек с напечатанными словами. Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием таблицы букв.</p>
3	<p>Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации</p> <p>- импрессивная речь</p> <p>- экспрессивная речь</p>	<p>22</p> <p>7</p> <p>7</p>	<p>Понимание обобщающих понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы и др.). Понимание слов, обозначающих действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять и др.). Понимание слов, обозначающих признак предмета (цвет, величина, форма и др.). Понимание слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно и др.). Понимание слов, обозначающих число, количество предметов (пять, второй и др.). Понимание слов, указывающих на предмет и его признак (я, он, мой, твой и др.) Понимание слов, обозначающих взаимосвязь слов в предложении (в, на, под, из-за, и др.) Понимание простых предложений. Понимание сложных предложений. Понимание содержание текста.</p> <p>Называние (употребление) слов, обозначающих предмет (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы и др.). Называние (употребление) обобщающих</p>

	<p>- экспрессия с использованием средств невербальной коммуникации</p>	<p>8</p>	<p>понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы и др.). Называние (употребление) слов, обозначающих действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять и др.). Называние (употребление) слов, обозначающих признак предмета (цвет, величина, форма и др.). Называние (употребление) слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно и др.). Называние (употребление) слов, обозначающих число, количество предметов (пять, второй и др.). Называние (употребление) слов, указывающих на предмет и его признак (я, он, мой, твой и др.) Называние (употребление) слов, обозначающих взаимосвязь слов в предложении (в, на, под, из-за, и др.) Называние (употребление) простых предложений. Называние (употребление) сложных предложений. Ответы на вопросы по содержанию текста. Составление рассказа по последовательно продемонстрированным действиям. Составление рассказа по сюжетной картинке. Составление рассказа о прошедших планируемых событиях. Составление рассказа о себе. Пересказ текста по плану, представленному графическими изображениями (фотографии, рисунки, пиктограммы).</p> <p>Использование графического изображения для обозначения предметов и объектов, обобщающих понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы и др.). Использование графического изображения для обозначения действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять и др.). Использование графического изображения для обозначения признака предмета (цвет, величина, форма и др.).</p>
--	--	----------	---

			<p>Использование графического изображения для обозначения признака действия, состояния (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно и др.). Использование карточки для обозначения числа и количества предметов (пять, второй и др.).</p> <p>Составление простых предложений с использованием графического изображения. Ответы на вопросы по содержанию текста с использованием графического изображения. Составление рассказа по последовательно продемонстрированным действиям с использованием графического изображения. Составление рассказа по сюжетной картине с использованием графического изображения. Составление рассказа о прошедших, планируемых событиях с использованием графического изображения. Составление рассказа о себе с использованием графического изображения.</p>
4	<p>Чтение и письмо: - чтение</p> <p>- начальные навыки чтения и письма</p>	<p>4 2 2</p>	<p>Узнавание (различение) напечатанных букв, использование каточек с напечатанными словами, как средство коммуникации. Графические действия с использованием элементов графем: обводка, штриховка, печатание букв (слов).</p> <p>Узнавание звука в слоге. Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в слоге (слове). Написание буквы (слога, слова, предложения).</p>
Итого за год: 34 часа			

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование темы</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Дата по плану</i>	<i>Дата по факту</i>
Диагностика				
1.	Диагностика на начало года.	1		
Коммуникация				
<i>Коммуникация с использованием вербальных средств</i>				
2.	Приветствие. Желания.	1		

3.	Просьба о помощи. Согласие (несогласие).	1		
4.	Благодарность. Прощание.	1		
5.	Задай вопрос. Ответы на вопросы.	1		
6.	Зрительный контакт. Дистанция (очередность) в разговоре.	1		
7.	Карточки приветствия – прощания.	1		
8.	Карточки согласия – несогласия, удовольствия – неудовольствия.	1		
9.	Карточки желаний, благодарности, помощи.	1		
10.	Карточки вопросов и ответов.	1		
Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации				
<i>Импрессивная речь</i>				
11.	Обобщающие понятия предметов.	1		
12.	Обобщающие понятия неживой природы.	1		
13.	Обобщающие понятия живой природы, людей.	1		
14.	Действия и признаки предметов.	1		
15.	Состояния, эмоции.	1		
16.	Число, количество.	1		
17.	Предметы и их признаки.	1		
18.	Слова – предметы.	1		
19.	Слова – обобщающие понятия.	1		
20.	Слова – действия предметов.	1		
21.	Слова – признаки действия.	1		
22.	Слова – состояния, эмоции.	1		
23.	Слова – число, количество.	1		
24.	Слова – предмет и его признак.	1		
<i>Экспрессия с использованием средств невербальной коммуникации</i>				
25.	Графическое изображение – предметы.	1		
26.	Графическое изображение – обобщающие понятия.	1		
27.	Графическое изображение – действия и признаки предметов.	1		
28.	Графическое изображение – состояния, эмоции.	1		
29.	Графическое изображение – число, количество.	1		
30.	Графическое изображение – предмет и его признак.	1		
31.	Предложения через графические изображения.	1		
32.	Рассказ о себе через графические изображения.	1		
Чтение и письмо				
<i>Чтение</i>				
33.	Графические действия с использованием элементов графем: обводка, штриховка, печатание букв (слов).	1		
Диагностика				
34.	Диагностика на конец года.	1		

7. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

1. Венгер А.А. Восприятие сенсорной культуры ребёнка от рождения до 6 лет. – М., 2000.
2. Журбина О.А. Дети с задержкой психического развития. - Ростов н/Д., 2017.
3. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Путь к волшебству. Теория и практика сказкотерапии.— СПб.: "Златоуст", 2018.
4. Истратова О.Н. Справочник психолога начальной школы. - Ростов н/Д: Феникс, 2018.
5. Каралашвили Е.А. Физкультурная минутка. Динамические упражнения для детей 6-10 лет. – М., 2016.
6. Комплексная методика психомоторной коррекции. А.В. Семенович, Е.А. Воробьева. – М., 2016.
7. Методика психомоторной практики./ Под ред. Н.Я. Большуновой. – Бердск, 2017.
8. Оборудование сенсорной комнаты:
 - функционально ориентированные игрушки и пособия для развития сенсомоторных функций (конструкторы с комплектом цветных деталей, «почтовые (проблемные) ящики», раскладные пирамидки, плоские и объемные геометрические фигуры и тела разной величины, полоски цветного картона разной длины и ширины, геометрическое лото, сенсорные модули, вкладыши-формы и др.);
 - игрушки и пособия для развития тонкой и общей моторики: спортивный инвентарь для развития крупной моторики (мячи, кольцобросы, обручи, кегли, сенсорная «тропа» для ног, массажный коврик и др.); для развития мелкой моторики: шнуровки, мозаики, разнообразные мелкие предметы, различные виды застежек и др.;
 - разнообразный арсенал техники арттерапии (различные куклы, сюжетные игрушки; «предметы оперирования» – игрушки, имитирующие реальные предметы; игрушки-«маркеры» – своеобразные «знаки пространства» – игровой материал, указывающий на место действия, обстановку, в которой она происходит);
 - иллюстрированный и образно-символический материал: схемы-планы пространственного расположения предметов, «пособия», репрезентирующие мир вещей и событий, расширяющие круг представлений ребенка, способствующие установлению сходства и различия классификационных признаков, определению временных и пространственных отношений (наборы карточек с разнообразными изображениями, серии карточек и т.д.);
 - нормативно-знаковый материал: наборы цифр и букв, алфавитные таблицы и др., т.е. материал, который способствует овладению ребенком универсальными человеческими средствами внутренней мыслительной деятельности;
 - материалы и принадлежности для изобразительной деятельности (для рисования, лепки, аппликации, выполнения графических заданий).
9. Разина М.С. Страна пальчиковых игр: развивающие игры и оригами для детей и взрослых. СПб. «Кристалл», 2017.
10. Семенович А.В. Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте. - М., 2018.
11. Сенсорное воспитание в детском саду. /Под ред. Н.Н. Поддъякова, В.Н. Аванесовой. – М., 2017.
12. Сиротюк А. Л. Коррекция обучения и развития школьников. – М., 2019.
13. Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е. Терапевтические сказки в коррекционной работе с детьми. - М., 2015.
14. Чистякова М.И. Психогимнастика. - М., 2015.