

Одобрено педагогическим советом
МБОУ СОШ №30 г.Пензы
«29» августа 2023г., протокол № 14

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 160-од от 29.08.2023
Директор МБОУ СОШ № 30 г.Пензы
_____ А.А.Долов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №30 г. Пензы

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ

«Адаптивная физкультура» 8 класс

(ФГОС УО, вариант 2)

1. Пояснительная записка.

Рабочая программа учебного предмета «Адаптивная физкультура» составлена на основе Требования к результатам освоения АООП Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) (далее – ФГОС УО (ИН)), Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - ФАООП УО), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Адаптивная физкультура» (далее – ФРП «Адаптивная физкультура»), а также ориентирована на целевые приоритеты, построенные в федеральной рабочей программе воспитания.

Цель: повышение двигательной активности обучающихся и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Задачи:

- формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков, фонда жизненно важных движений и игровой деятельности;
- общее развитие и предупреждение вторичных эмоциональных и поведенческих расстройств, преодоление страхов, воспитание настойчивости, смелости, позитивного отношения к себе и окружающим;
- преодоление двигательных нарушений, нормализация мышечного тонуса;
- укрепление и сохранение здоровья, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

2. Общая характеристика предмета «Адаптивная физкультура»

Специфичность понятия «адаптивная физкультура» выражается в дополняющем определении «адаптивная», что подчеркивает ее предназначение для детей с ОВЗ, в т.ч. школьников с выраженным недоразвитием интеллекта. Это предполагает, что адаптивная физкультура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные реакции в системах и функциях организма, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма детей.

В основу обучения положена система простейших физических упражнений, направленных на коррекцию дефектов физического развития и общей моторики, укрепление здоровья, выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков у обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР. Необходимо отметить, что обучающиеся данной категории имеют значительные отклонения в физическом и двигательном развитии. Это сказывается на содержании и методике уроков адаптивной физкультуры. Замедленность психических процессов, конкретность мышления, нарушения памяти и внимания обуславливают чрезвычайную медлительность образования у обучающихся с ТМНР двигательных навыков.

Обучение строится с учётом специфики развития каждого ребёнка, а также в соответствии с типологическими особенностями развития детей с ТМНР.

Под физическим развитием обучающихся с ТМНР следует понимать даже элементарные сдвиги и изменения в двигательной деятельности, которые происходят в результате формирования элементарных двигательных представлений и связанных с ними логических операций.

3. Описание места предмета в учебном плане

В соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными

нарушениями) (2 вариант) учебный предмет «Адаптивная физкультура» входит в число обязательных предметных областей учебного плана.

На его изучение в 8 классе отведено 2 часа в неделю, 68 ч. в год, 34 учебные недели.

4. Личностные и предметные результаты

Личностные результаты освоения учебного предмета

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- 2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
- 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Предметные результаты освоения учебного предмета

1. Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений:

- освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (в т.ч. с использованием технических средств);
- освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей;
- совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости;
- умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др.

2. Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности:

- интерес к определенным видам физкультурно-спортивной деятельности: спортивные и подвижные игры, физическая подготовка: Ходьба в колонне по одному с мешочком на голове. Ходьба по наклонной поверхности гимнастической скамейки. Наклоны туловища в сочетании с поворотами. Бег с высоким подниманием бедра (захлестыванием голени). Перепрыгивание с одной ноги на другую на месте и с продвижением вперед. Вис на рейке. Перелезание через барьер. Броски и ловля мяча в беге. Броски баскетбольного мяча в кольцо двумя руками. Прием футбольного мяча, стоя в воротах: ловля мяча руками. Отбивание футбольного мяча ногой, руками, стоя в воротах. Бадминтон- игра в паре. Элементы спортивных игр и спортивных упражнений: подвижные игры с предметами и без предметов. Преодоление подъемов на лыжах ступающим шагом «лесенкой». «полуелочкой», «елочкой». Езда на двухколесном велосипеде с поворотом. Торможение ножным тормозом. Разворот на двухколесном велосипеде. Обезд прпятствий на

двухколесном велосипеде. Удержание на воде. Скольжение по поверхности воды на животе, на спине. Выполнение движений в воде ногами, лежа на животе, на спине. Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога). Последовательность действий при складывании вещей в рюкзак (банка тушенки, обувь, одежда, набор походной посуды, средства личной гигиены. Последовательность действий при раскладывании спального мешка: раскрытие чехла, вынимание мешка из чехла, развязывание тесьмы, раскатывание мешка. Последовательность действий при расположении в спальном мешке: расстегивание молнии, посадка в мешок, застегивание молнии и т.д. Последовательность действий при складывании спального мешка: совмещение углов верхней части мешка, скручивание, завязывание тесьмы, вставление мешка в чехол, затягивание чехла.

3. Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью:

- умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые ощущения, др.

Сформированность базовых учебных действий.

1. Подготовка обучающегося к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.

- организовывать рабочее место
- принимать цели и произвольно включаться в деятельность,
- следовать предложенному плану и работать в общем темпе

Частично реализуется в личностных планируемых результатах

2. Формирование учебного поведения:

- направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);
- выполняет двухступенчатую инструкцию
- использование по назначению учебных материалов;
- умение выполнять действия по образцу и по подражанию

- принимает задачу деятельности, самостоятельно определяет последовательность операций, выполняет действия в соответствии с заданием

3. Формирование умения выполнять задание:

- способен удерживать произвольное внимание на выполнении посильного задания 8-10 мин.

- от начала до конца
- выполняет задания самостоятельно от начала до конца
- с заданными качественными параметрами

- ориентируется в качественных параметрах задания в соответствии с содержанием программы обучения по предмету, коррекционному курсу

4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.

- ориентируется в режиме дня, расписании уроков самостоятельно
- самостоятельно выстраивает алгоритм предстоящей деятельности (словесный или наглядный план)

- самостоятельно переходит от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с алгоритмом.

5. Содержание учебного предмета

Содержание программы по предмету «Адаптивная физическая культура» направлено на целостное обучение с последующим усложнением, углублением и совершенствованием упражнений. Рабочая программа предполагает выработать у учащихся прочный двигательный стереотип в основных упражнениях различных разделов учебной программы. Достигается это постоянным повторением и совершенствованием ранее изученного учебного материала из урока в урок, из года в год. Обучение

осуществляется посредством специально отобранных упражнений и игр. Применяются общеразвивающие, имитационные подготовительные и специальные упражнения, общеразвивающие и специальные игры, направленные на развитие двигательных качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости, координации.

Физическая подготовка.

Ходьба в колонне по одному с мешочком на голове. Ходьба по наклонной поверхности гимнастической скамейки. Наклоны туловища в сочетании с поворотами. Бег с высоким подниманием бедра (захлестыванием голени). Перепрыгивание с одной ноги на другую на месте и с продвижением вперед. Вис на рейке. Перелезание через барьер. Броски и ловля мяча в беге.

Коррекционные подвижные игры.

Броски баскетбольного мяча в кольцо двумя руками. Прием футбольного мяча, стоя в воротах: ловля мяча руками. Отбивание футбольного мяча ногой, руками, стоя в воротах. Бадминтон- игра в паре. Элементы спортивных игр и спортивных упражнений: подвижные игры с предметами и без предметов.

Лыжная подготовка.

Преодоление подъемов на лыжах ступающим шагом «лесенкой». «полуелочкой», «елочкой»

Велосипедная подготовка.

Езда на двухколесном велосипеде с поворотом. Торможение ножным тормозом. Разворот на двухколесном велосипеде. Обезд препятствий на двухколесном велосипеде.

Плавание.

Удержание на воде. Скольжение по поверхности воды на животе, на спине. Выполнение движений в воде ногами, лежа на животе, на спине.

Туризм.

Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога). Последовательность действий при складывании вещей в рюкзак (банка тушенки, обувь, одежда, набор походной посуды, средства личной гигиены. Последовательность действий при раскладывании спального мешка: раскрытие чехла, вынимание мешка из чехла, развязывание тесьмы, раскатывание мешка. Последовательность действий при расположении в спальном мешке: расстегивание молнии, посадка в мешок, застегивание молнии и т.д. Последовательность действий при складывании спального мешка: совмещение углов верхней части мешка, скручивание, завязывание тесьмы, вставление мешка в чехол, затягивание чехла.

6. Тематическое планирование с определением основных видов деятельности

№ п/п	Разделы программы и темы уроков.	Количество часов	Виды деятельности учащихся
	Физическая подготовка	18	
1	Ходьба в колонне по одному с мешочком на голове	2	воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
2	Ходьба по наклонной поверхности гимнастической скамейки	2	Подводящие упражнения: Выполнение строевых команд. Основные упражнения: Ходьба быстрым шагом.

			Корректирующие упражнения: Дыхательные упражнения по подражанию «согреть руки»
3	Наклоны туловища в сочетании с поворотами	2	Подводящие упражнения: Ходьба с различными движениями рук; ходьба на носках.. Корректирующие упражнения: произвольный вдох (выдох) через рот (нос).
4	Бег с высоким подниманием бедра (захлестыванием голени)	2	Развитие скоростно-силовых способностей. Корректирующие упражнения: свободное дыхание: вдох (через нос), выдох (через рот).
5	Перепрыгивание с одной ноги на другую на месте и с продвижением вперед	2	воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
6	Вис на рейке	2	Коррекция скоростных навыков. Корректирующие упражнения: дыхательные упражнения
7	Перелезание через барьер	2	воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
8	Броски мяча в беге	2	Коррекция техники равномерного бега. Бросание мяча . Корректирующие упражнения: дыхательные упражнения
9	Ловля мяча в беге	2	Коррекция внимания. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
	Велосипедная подготовка	8	
10	Езда на двухколесном велосипеде с поворотом	2	Коррекция правильной осанки; коррекция пространственной ориентировки; соблюдение правил техники безопасности
11	Торможение ножным тормозом	2	Коррекция вербальной памяти и внимания. коррекция пространственной ориентировки; соблюдение правил техники безопасности
12	Разворот на двухколесном велосипеде	2	Коррекция вербальной памяти и внимания. Коррекция правильной осанки; коррекция пространственной

			ориентировки; соблюдение правил техники безопасности
13	Объезд препятствий на двухколесном велосипеде	2	Коррекция внимания. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; соблюдение правил техники безопасности
	Лыжная подготовка	6	
14	Преодоление подъемов на лыжах ступающим шагом «лесенкой»	2	соблюдение правил техники безопасности ,профилактика, коррекция и развитие психических и сенсорно-перцептивных способностей; развитие познавательной деятельности; формирование личности ребенка;
15	Преодоление подъемов на лыжах ступающим шагом «полуелочкой»	2	Коррекция вербальной памяти и внимания. соблюдение правил техники безопасности ,профилактика, коррекция и развитие психических и сенсорно-перцептивных способностей; развитие познавательной деятельности; формирование личности ребенка;
16	Преодоление подъемов на лыжах ступающим шагом «елочкой»	2	Коррекция вербальной памяти и внимания. коррекция пространственной ориентировки; соблюдение правил техники безопасности
	Плавание	10	
17	Выполнение выдоха под водой. Открывание глаз в воде	2	Коррекция вербальной памяти на основе запоминания и воспроизведения. Соблюдение правил поведения и безопасности в бассейне: во время движения по бортику нельзя толкаться, нельзя сталкивать друг друга с бортика бассейна в воду, нельзя топить друг друга, находясь в воде, нельзя заплывать за границы обозначенной для плавания территории, нельзя спрыгивать с бортика бассейна
18	Удержание на воде. Скольжение по поверхности воды на животе	2	Коррекция осанки на основе запоминания и воспроизведения. Соблюдение правил поведения и безопасности в бассейне: во время движения по бортику нельзя толкаться, нельзя сталкивать друг друга с бортика бассейна в воду, нельзя топить друг друга, находясь в воде, нельзя заплывать за границы обозначенной для плавания территории, нельзя спрыгивать с бортика бассейна

19	Удержание на воде. Скольжение по поверхности воды на спине	2	Коррекция вербальной памяти на основе запоминания и воспроизведения. Соблюдение правил поведения и безопасности в бассейне: во время движения по бортику нельзя толкаться, нельзя сталкивать друг друга с бортика бассейна в воду, нельзя топить друг друга, находясь в воде, нельзя заплывать за границы обозначенной для плавания территории, нельзя спрыгивать с бортика бассейна
20	Выполнение движений в воде ногами, лежа на животе	2	Коррекция осанки на основе запоминания и воспроизведения. Соблюдение правил поведения и безопасности в бассейне: во время движения по бортику нельзя толкаться, нельзя сталкивать друг друга с бортика бассейна в воду, нельзя топить друг друга, находясь в воде, нельзя заплывать за границы обозначенной для плавания территории, нельзя спрыгивать с бортика бассейна
21	Выполнение движений в воде ногами, лежа на спине	2	Коррекция вербальной памяти на основе запоминания и воспроизведения. Соблюдение правил поведения и безопасности в бассейне: во время движения по бортику нельзя толкаться, нельзя сталкивать друг друга с бортика бассейна в воду, нельзя топить друг друга, находясь в воде, нельзя заплывать за границы обозначенной для плавания территории, нельзя спрыгивать с бортика бассейна
Туризм		10	
22	Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога)	2	Развитие силовых способностей. Соблюдение правил поведения в походе: нельзя отставать, убегать вперед, нельзя никуда уходить без разрешения взрослого. Нельзя есть найденные в лесу грибы и ягоды без разрешения. Нельзя бросать мусор в лесу, нельзя трогать лесных животных.
23	Последовательность действий при складывании вещей в рюкзак (банка тушенки, обувь, одежда, набор походной посуды, средства личной гигиены)	2	Развитие силовых способностей. Соблюдение правил поведения в походе: нельзя отставать, убегать вперед, нельзя никуда уходить без разрешения взрослого. Нельзя есть найденные в лесу грибы и ягоды без разрешения. Нельзя

			бросать мусор в лесу, нельзя трогать лесных животных.
24	Последовательность действий при раскладывании спального мешка: раскрытие чехла, вынимание мешка из чехла, развязывание тесьмы, раскатывание мешка	2	Развитие силовых способностей. Соблюдение правил поведения в походе: нельзя отставать, убегать вперед, нельзя никуда уходить без разрешения взрослого. Нельзя есть найденные в лесу грибы и ягоды без разрешения. Нельзя бросать мусор в лесу, нельзя трогать лесных животных.
25	Последовательность действий при расположении в спальном мешке: расстегивание молнии, посадка в мешок, застегивание молнии и т.д	2	Развитие силовых способностей. Соблюдение правил поведения в походе: нельзя отставать, убегать вперед, нельзя никуда уходить без разрешения взрослого. Нельзя есть найденные в лесу грибы и ягоды без разрешения. Нельзя бросать мусор в лесу, нельзя трогать лесных животных.
26	Последовательность действий при складывании спального мешка: совмещение углов верхней части мешка, скручивание, завязывание тесьмы, вставление мешка в чехол, затягивание чехла	2	Развитие силовых способностей. Соблюдение правил поведения в походе: нельзя отставать, убегать вперед, нельзя никуда уходить без разрешения взрослого. Нельзя есть найденные в лесу грибы и ягоды без разрешения. Нельзя бросать мусор в лесу, нельзя трогать лесных животных.
	Коррекционные подвижные игры	8	
27	Броски баскетбольного мяча в кольцо двумя руками	2	Коррекция координационных способностей. Развитие силовых способностей. Подводящие упражнения: вращение шеей вперёд, назад, в бок, круговые вращения.
28	Прием футбольного мяча, стоя в воротах: ловля мяча руками	2	воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
29	Отбивание футбольного мяча ногой, стоя в воротах	2	развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта
30	Отбивание футбольного мяча руками, стоя в воротах	2	воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
31	Бадминтон. Игра в паре	2	Коррекция выработки правильного дыхания. развитие двигательных

			(кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта
32	Игра в волейбол через сетку	2	Развитие силовых способностей. Коррекция вербальной памяти и внимания. коррекция пространственной ориентировки;
33	Подвижная игра «Болото»	2	развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта
34	Подвижная игра «Пролезание по туннелю»	2	воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
	Всего	68	

7. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

1. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),
2. Федеральная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (2 вариант).

Спортивное оборудование:

- Мостик гимнастический
- Щит баскетбольный
- Стенка гимнастическая шведская
- Скамейка гимнастическая
- Стенка гимнастическая для лазания
- Тренажер (гребля)
- Двухколесный велосипед
- Лавка гимнастическая
- Стойка для прыжков в высоту
- Мат гимнастический
- Гриф прямой хромированный
- Канат
- Коврик ППЭ
- Мяч баскетбольный
- Мяч волейбольный
- Мяч футбольный
- Обруч
- Сетка волейбольная
- Скакалка
- Фитбол
- Лыжи, палки
- Секундомер
- Бадминтон

- Рюкзаки
- Туристические коврики
- Спальные мешки
- Наборы походной посуды

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ:

<http://www.edu.ru> -каталог образовательных интернет – ресурсов

<http://www.profile-edu.ru> –сайт по профильному обучению

<http://www.auditorium.ru> - Российское образование - сеть порталов

<http://school.edu.ru> - российский образовательный портал

<http://www.fio.ru> -Федерация Интернет-образования

<http://som.fsio.ru> - Сетевое объединение методистов

<http://www.standart.edu.ru> - Новый стандарт общего образования

<http://school-collection.edu.ru> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

<http://www.academic.ru> - словари и энциклопедии

Проект «Национальная образовательная инициатива «НАША НОВАЯ ШКОЛА»

<http://www.ug.ru> Сайт Учительской газеты

<http://fsu-expert.ru> -портал по учебникам (Общественно-государственная экспертиза учебников)

<http://www.km-school.ru> - КМ-школа

<http://it-n.ru> -Сеть творческих учителей

**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ
ПО ПРЕДМЕТУ: «АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

0 б. – не владеет

1 б. – частично владеет

2 б. – в полной мере владеет

№	Предметные результаты	Сентябрь	Декабрь	Май
1.	Умеет ходить в колонне по одному с мешочком на голове			
2.	Умеет ходить по наклонной поверхности гимнастической скамейки			
3.	Умеет бегать с высоким подниманием бедра (захлестыванием голени)			
4.	Умеет перепрыгивать с одной ноги на другую на месте и с продвижением вперед			
5.	Умеет висеть на рейке			
6.	Умеет перелезть через барьер			
7.	Умеет бросать и ловить мяч в беге			
8.	Умеет бросать баскетбольный мяч в кольцо двумя руками			
9.	Умеет принимать мяч, стоя в воротах: ловить мяч руками			
10.	Умеет отбивать футбольный мяч ногой, руками, стоя в воротах			
11.	Умеет играть в бадминтон в паре			
12.	Умеет преодолевать подъемы на лыжах ступающим шагом «лесенкой», «полуелочкой», «елочкой»			
13.	Умеет разворачиваться на двухколесном велосипеде			
14.	Умеет скользить и выполнять движения ногами в воде, лежа на животе и спине			
15.	Умеет выполнять последовательно действия с рюкзаком и спальным мешком			
Итого:				

Подсчёт результатов:

0– 6 балла – низкий уровень достижения предметных результатов

7– 16 баллов – средний уровень достижения предметных результатов

17– 30 баллов– высокий уровень достижения предметных результатов