МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 Г. ПЕНЗЫ

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 191-од
от «28» августа 2026 года
Директор МБОУ СОШ №30

_____
А.А. Долов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0616A0F6E244C22FAD792E2892D59AAE8F02A064
Владелец: Долов Андрей Алексеевич
Действителен с 05-02-2024 по 05-02-2029

План внеурочной деятельности (в части курсов внеурочной деятельности) на 2026-2027 учебный год

Пенза, 2026

Перечень курсов внеурочной деятельности по классам:

На уровне начального общего образования:

Курсы внеурочной деятельности	1А	1Б	1В	2А	2Б	2В
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Движение есть жизнь!				1	1	1
Орлята России	1	1	1			
Азбука безопасности	1	1	1	1	1	1
В неделю	3	3	3	3	3	3
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	**9 часов**			**9 часов**		

Курсы внеурочной деятельности	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Движение есть жизнь!	1	1	1	1	1	1
Проектная мастерская				1	1	1
Азбука безопасности	1	1	1			
В неделю	3	3	3	3	3	3
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	**9 часов**			**9 часов**		

На уровне основного общего образования:

Курсы внеурочной деятельности	5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты				1	1	1	1	1	1
Кадетство								2	
Занимательная информатика						1			
Школьный театр				2					
Великие достижения соотечественников	1	1	1						
Моя семья	1	1	1						
Моя жизнь. Мой выбор. Моя безопасность							1		1
В неделю	3	3	3	4	2	3	3	4	3
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	**9 часов**			**9 часов**			**10 часов**		

Курсы внеурочной деятельности	8А	8Б	8В	9А	9Б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1
Проектная мастерская	1			1	1
Моя жизнь. Мой выбор. Моя безопасность		1	1		
Военные учебные сборы	0,5	0,5	0,5		
Занимательный русский язык					1
В неделю	3,5	3,5	3,5	3	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	10,5 часов			7 часов	

На уровне среднего общего образования:

Курсы внеурочной деятельности	10А	11А	11Б
Разговоры о важном	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1
Теория и практика написания сочинений	1	1	1
Сложные вопросы лингвистики			1
Сложные вопросы математики		1	
Начальная военная подготовка	1		
В неделю	4	4	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	4 часа	8 часов	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расчету учебной нагрузки педагогических работников в части проведения часов внеурочной деятельности на уровне основного общего образования

Настоящее обоснование составлено в соответствии с требованиями к формированию учебной нагрузки учителей (р. 1). Согласно установленным правилам, в учебную нагрузку педагогических работников включаются часы плана внеурочной деятельности при условии их непосредственного направления на реализацию закрепленных нормативных направлений (р. 1).

Ниже приведено детальное обоснование по каждому курсу внеурочной деятельности основного общего образования, включенному в тарификацию (р. 1):

1. **Курсы «Разговоры о важном» (5–9 классы), «Кадетство» (7 класс), «Моя семья» (5 класс) и «Обучение служением. Первые» (7, 8 классы)** (р. 1)
   Реализуются в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися в рамках циклов специально организованных внеурочных занятий, посвященных актуальным социальным, нравственным проблемам современного мира»* (р. 1).
   - *«Разговоры о важном»* — федеральный еженедельный цикл занятий, направленный на развитие гражданской идентичности, патриотизма и обсуждение ключевых социальных и нравственных вопросов (р. 1).
   - *«Кадетство»* — цикл занятий, сфокусированный на военно-патриотическом воспитании, гражданской ответственности и нравственных аспектах служения Отечеству (р. 1).
   - *«Моя семья»* — занятия, ориентированные на сохранение традиционных семейных ценностей и решение духовно-нравственных вопросов воспитания (р. 1).
   - *«Обучение служением. Первые»* — социально-гуманитарный цикл занятий, направленный на развитие волонтерства и вовлечение подростков в решение актуальных социальных проблем общества (р. 1).
2. **Курс «Россия — мои горизонты» (6–9 классы)** (р. 1)
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися по формированию функциональной грамотности»* (р. 1).
   Обоснование: Курс является ядром Единой модели профориентации и формирует социальную, читательскую и цифровую грамотность (компоненты функциональной грамотности). В ходе занятий учащиеся учатся применять теоретические знания в реальных экономических условиях, анализировать рынок труда и решать практические кейсы современных отраслей производства.
3. **Курс «Проектная мастерская» (8–9 классы)** (р. 1)
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность»* (р. 1).
   Обоснование: Курс полностью посвящен индивидуальному и групповому проектированию. Деятельность учителя направлена на непрерывное научно-методическое сопровождение подростков на всех этапах: от постановки проблемы и сбора данных до публичной защиты итогового проекта (р. 1).
4. **Курсы «Занимательная математика» (6, 9 классы), «Школьный театр» (6 класс) и «Великие достижения соотечественников» (5 класс)** (р. 1)
   Реализуются в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися по углубленному изучению отдельных учебных предметов»* (р. 1).

- *«Занимательная математика»* — расширяет базовый школьный курс математики, углубляет нестандартные методы решения логических задач и обеспечивает повышенный уровень подготовки к ОГЭ (р. 1).
- *«Школьный театр»* — углубляет предметную область «Литература» посредством практического разбора классических текстов, сценической речи и актерского мастерства (р. 1).
- *«Великие достижения соотечественников»* — расширяет содержание курсов «История» и «География», детально знакомя учеников с выдающимися открытиями российских ученых за рамками учебной программы (р. 1).

Все указанные часы реализуются непрерывно в течение учебного года, обеспечены рабочими программами и направлены на достижение планируемых результатов основной образовательной программы основного общего образования (р. 1).

Вариант 2. Табличная форма (для тарификационного списка 5–9 классов)

Название курса внеурочной деятельности	Классы реализации (р. 1)	Нормативное направление для включения в учебную нагрузку (р. 1)	Краткое обоснование включения в тарификацию (р. 1)
«Разговоры о важном»	5, 6, 7, 8, 9	Циклы внеурочных занятий по актуальным социальным и нравственным проблемам мира (р. 1)	Федеральный цикл занятий, направленный на ценностное, духовно-нравственное и гражданское воспитание (р. 1).
«Россия — мои горизонты»	6, 7, 8, 9	Занятия по формированию функциональной грамотности (р. 1)	Профориентационный курс, развивающий социальную и читательскую грамотность через решение практических кейсов (р. 1).
«Проектная мастерская»	8, 9	Занятия, сопровождающие проектно-исследовательскую деятельность (р. 1)	Научно-методическое сопровождение и координация создания индивидуальных итоговых проектов учащихся (р. 1).
«Занимательная математика»	6, 9	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов (р. 1)	Углубление базового курса математики, развитие логики и комплексная подготовка к усложненным заданиям ОГЭ (р. 1).
«Кадетство»	7	Циклы внеурочных занятий по актуальным социальным и нравственным проблемам мира (р. 1)	Военно-патриотическое воспитание, формирование дисциплины и ценностей служения Отечеству (р. 1).
«Моя семья»	5	Циклы внеурочных занятий по актуальным социальным и	Формирование духовно-нравственных ценностей и осознанного отношения к семейным традициям (р. 1).

		нравственным проблемам мира (р. 1)	
«Обучение служением. Первые»	7, 8	Циклы внеурочных занятий по актуальным социальным и нравственным проблемам мира (р. 1)	Социально-гуманитарные занятия по развитию добровольчества и активной гражданской позиции подростков (р. 1).
«Школьный театр»	6	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов (р. 1)	Углубленное изучение драматических произведений по литературе через практику сценического искусства (р. 1).
«Великие достижения соотечественников»	5	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов (р. 1)	Расширение предметных областей истории и географии за счет подробного изучения вклада российских ученых (р. 1).

На уровне среднего общего образования:

Курсы внеурочной деятельности	10А	11А	11Б
Разговоры о важном	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1
Теория и практика написания сочинений	1	1	1
Сложные вопросы лингвистики			1
Сложные вопросы математики		1	
В неделю	3	4	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности:	4 часа	8 часов	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расчету учебной нагрузки педагогических работников в части проведения часов внеурочной деятельности на 2026/2027 учебный год

Настоящее обоснование составлено в соответствии с требованиями к формированию учебной нагрузки учителей. Согласно установленным правилам, в учебную нагрузку педагогических работников включаются часы плана внеурочной деятельности при условии их непосредственного направления на реализацию закрепленных нормативных направлений.

Ниже приведено детальное обоснование по каждому курсу внеурочной деятельности, включенному в тарификацию:

1. **Курс «Разговоры о важном» (1–4 классы, по 1 часу в неделю)**
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися в рамках циклов специально организованных внеурочных занятий, посвященных актуальным социальным, нравственным проблемам современного мира»*.
   Обоснование: Содержание курса представляет собой федеральный цикл еженедельных занятий, направленных на развитие ценностно-смысловой сферы, гражданской идентичности, патриотизма и обсуждение ключевых социальных и нравственных вопросов современного общества.
2. **Курс «Проектная мастерская» (4 класс, 1 час в неделю)**
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность»*.
   Обоснование: Курс носит практико-ориентированный характер и направлен на методическое сопровождение индивидуальных и групповых проектов выпускников начальной школы на всех этапах: от замысла до публичной защиты.
3. **Курс «Движение есть жизнь» (2–4 классы, по 1 часу в неделю)**
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися по формированию функциональной грамотности»*.
   Обоснование: Программа курса направлена на развитие естественно-научной грамотности младших школьников, а также грамотности в области здоровья (здоровьесберегающий компонент). Занятия обучают детей применять теоретические знания в повседневных жизненных ситуациях.
4. **Курс «Азбука безопасности» (1–2 классы, по 1 часу в неделю)**
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися по формированию функциональной грамотности»*.
   Обоснование: Направлен на формирование функциональной грамотности в сфере безопасности жизнедеятельности и экологической культуры. Курс формирует у учащихся 1–2 классов устойчивые практические навыки безопасного поведения на дорогах, в быту, в цифровой среде и при возникновении чрезвычайных ситуаций. Обучение строится на решении ситуационных задач (кейсов), взятых из реальной жизни.
5. **Курс «Народная игрушка» (1 и 3 классы, по 1 часу в неделю)**
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися по углубленному изучению отдельных учебных предметов»*.
   Обоснование: Курс обеспечивает расширение и углубление содержания учебных предметов «Технология», «Изобразительное искусство» и «Окружающий мир» (в части историко-культурного компонента), знакомя школьников с традиционными ремеслами и культурным наследием России за рамками базовых программ.

Все указанные часы реализуются непрерывно в течение учебного года, обеспечены рабочими программами и направлены на достижение планируемых результатов основной образовательной программы начального общего образования.

Вариант 2. Табличная форма для тарификационного списка (обновленная)

Название курса внеурочной деятельности	Классы	Часов в неделю (на 1 класс)	Нормативное направление для включения в учебную нагрузку	Краткое обоснование включения в тарификацию
«Разговоры о важном»	1, 2, 3, 4	1 ч.	Циклы внеурочных занятий по актуальным социальным и нравственным проблемам мира	Федеральный цикл занятий, направленный на ценностное, духовно-нравственное и патриотическое воспитание личности.
«Проектная мастерская»	4	1 ч.	Занятия, сопровождающие проектно-исследовательскую деятельность	Организация и педагогическое сопровождение проектной деятельности четвероклассников от гипотезы до защиты.
«Движение есть жизнь»	2, 3, 4	1 ч.	Занятия по формированию функциональной грамотности	Формирование естественно-научной грамотности через применение знаний о здоровье в реальной жизни.
«Азбука безопасности»	1, 2	1 ч.	Занятия по формированию функциональной грамотности	Формирование функциональной грамотности в сфере ОБЖ. Развитие практических навыков безопасного поведения в социуме и быту.
«Народная игрушка»	1, 3	1 ч.	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов	Углубление и расширение базовых предметных тем курсов «Технология», «ИЗО» и «Окружающий мир».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расчету учебной нагрузки педагогических работников в части проведения часов внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования

Настоящее обоснование составлено в соответствии с требованиями к формированию учебной нагрузки учителей. Согласно установленным правилам, в учебную нагрузку педагогических работников включаются часы плана внеурочной деятельности при условии их непосредственного направления на реализацию закрепленных нормативных направлений.

Ниже приведено детальное обоснование по каждому курсу внеурочной деятельности среднего общего образования, включенному в тарификацию:

1. **Курс «Разговоры о важном» (10–11 классы, по 1 часу в неделю)**
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися в рамках циклов специально организованных внеурочных занятий, посвященных актуальным социальным, нравственным проблемам современного мира»*.
   Обоснование: Курс представляет собой федеральный цикл еженедельных занятий, направленных на развитие ценностно-смысловой сферы старшеклассников, их гражданской идентичности, патриотизма и обсуждение актуальных социальных и нравственных вопросов современного общества.
2. **Курс «Россия — мои горизонты» (10–11 классы, по 1 часу в неделю)**
   Реализуется в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися по формированию функциональной грамотности»*.
   Обоснование: Программа курса направлена на формирование готовности старшеклассников к профессиональному самоопределению, что развивает социальную и читательскую грамотность (компоненты функциональной грамотности). В ходе занятий старшеклассники учатся анализировать рынок труда, применять академические знания к реальным экономическим кейсам и осознанно выбирать профиль дальнейшего обучения.
3. **Курсы «Сложные вопросы математики» (10А, 11А), «Сложные вопросы информатики» (10Б), «Сложные вопросы истории» (10Б) и «Теория и практика написания сочинений» (10А, 11А)**
   Реализуются в рамках направления: *«Проведение занятий с обучающимися по углубленному изучению отдельных учебных предметов»*.
   - *«Сложные вопросы математики/информатики/истории»* — данные курсы направлены на расширение и углубление профильных знаний старшеклассников по соответствующим предметам. Программы включают разбор усложненных теоретических блоков, нестандартных методов решения задач и заданий высокого уровня сложности, выходящих за рамки базового стандарта (в том числе для подготовки к ЕГЭ).
   - *«Теория и практика написания сочинений»* — курс углубляет предметную область «Русский язык и литература». Он направлен на развитие навыков глубокого текстуального анализа, аргументации и создания развернутых письменных высказываний, что напрямую связано с успешным прохождением итогового допускающего сочинения и выполнением творческих заданий Единого госэкзамена.

Все указанные часы реализуются непрерывно в течение учебного года, обеспечены рабочими программами и направлены на достижение планируемых результатов основной образовательной программы среднего общего образования.

Вариант 2. Табличная форма (для тарификационного списка 10–11 классов)

Название курса внеурочной деятельности	Классы реализации	Часов в неделю	Нормативное направление для включения в учебную нагрузку	Краткое обоснование включения в тарификацию
«Разговоры о важном»	10А, 10Б, 11А	по 1 ч.	Циклы внеурочных занятий по актуальным социальным и нравственным проблемам мира	Федеральный цикл занятий, направленный на ценностное, духовно-нравственное и патриотическое воспитание старшеклассников.
«Россия — мои горизонты»	10А, 10Б, 11А	по 1 ч.	Занятия по формированию функциональной грамотности	Профориентационный курс, развивающий социальную грамотность и навыки планирования карьеры в современных реалиях.
«Сложные вопросы математики»	10А, 11А	10А – 1 ч. 11А – 2 ч.	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов	Расширение школьной программы, изучение методов решения усложненных математических задач и профильная подготовка к экзаменам.
«Теория и практика написания сочинений»	10А, 11А	по 1 ч.	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов	Углубление курса филологии. Развитие навыков аргументации, композиции и стилистики для написания итогового сочинения.
«Сложные вопросы информатики»	10Б	1 ч.	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов	Углубление предметных тем: алгоритмизация, программирование и логика на повышенном уровне сложности.
«Сложные вопросы истории»	10Б	1 ч.	Занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов	Углубленное изучение дискуссионных исторических периодов, работа с историческими источниками и архивными данными.

К финансированию:

На уровне	Часов
Начального общего	39
Основного общего	49,5
Среднего общего	13
Итого:	**100,5**